|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| jours | midi | goûter | soir |
| lundi | Betterave  Poisson pané boulgour au citron, yaourt Pomme | Petite brioche compote d’Orange | : [Crêpes](http://www.magicmaman.com/,recette-pate-a-crepe-sans-lait,2414340.asp)fourrées aux poireaux, Salade verte |
| mardi | Tournedos sauce au chocolat [Purée de carottes](http://www.magicmaman.com/,recette-puree-de-carottes,793,1114011.asp), patate douce yaourt Orange | Yaourt à boire  Sablés bretons | Tartines de légumes grillés, Jeunes pousses |
| mercredi | Carottes à l’oriental  Tajine de veau aux pruneaux, Semoule, yaourt Clémentines | Flan à la vanille  gâteau | Pâtes aux brocolis, |
| jeudi | Salade verte  Nuggets de poulet, petits pois  Yaourt Poire | Baguette Vache qui rit, Compote | Tarte épinards et mozzarella, Mâche, |
| vendredi | Salade mêlée  won de légumes, rôti de dinde grillé et noix de cajou  yaourt Pomme | Biscuits au chocolat, Petits-suisses | Gratin dauphinois, haricots verts |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| jours | midi | goûter | soir |
| lundi | Artichauts vinaigrette gratin de poisson  Yaourt Clémentines | Gâteau  compote Pomme | Gratin de blettes à la ricotta et aux pignons - Sauce tomate |
| mardi | Poulet rôti - Courgettes poêlés –  Yaourt compote Pomme | Yaourt à boire  biscuits | Tian au fromage frais de vache - Pain grillé |
| mercredi | Blanquette de veau au curry - Riz –  Yaourt fruit | Petite brioche Compote de rhubarbe | Courgettes farcies à la brousse |
| jeudi | Escalope de veau pané  Ratatouille  Yaourt fruit | Pain fromage  compote | Tarte à la tomate et à la moutarde - Mâche |
| vendredi | Salade  Tortilla au poulet  Yaourt compote | Biscuits secs - Yaourt aux fruits | Fallafels - Houmous - Salade de pousses d'épinard |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| jours | midi | goûter | soir |
| lundi | Croquettes de veau au citron, Haricots verts Riz, yaourt Mangue | Brioche  banane | Petits pois à la sauce tomate |
| mardi | Carottes céleri râpées Poulet rôti, Pommes de terre  Yaourt fruit | Sablés  Fromage blanc | Mille-feuille de légumes |
| mercredi | salade  brochettes de magret de canard aux agrumes  yaourt | Gâteau  Petits-suisses | Tarte aux courgettes, Mâche |
| jeudi | Saucisses de Strasbourg aux tomates, Frites au four  Yaourt compote | Biscuits au chocolat  compote | Spaghettis à la provençale |
| vendredi | Filet mignon en croûte, Carottes  Yaourt aux fruits | Gâteau  compote | Crumble tomates et fromage frais de vache Roquette |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| jours | midi | goûter | soir |
| lundi | Soupe de carottes  [Rôti de porc](http://www.magicmaman.com/,recette-roti-de-porc-a-la-paysanne,789,2206732.asp)  céréales  Yaourt Orange | [Crêpes](http://www.magicmaman.com/,crepes-ou-beignets,83,3574.asp), compote Poire | [Lasagnes courgettes épinards](http://www.magicmaman.com/,recette-lasagne-d-automne-courgette-epinards,793,1150324.asp) |
| mardi | s[alade de betterave](http://www.magicmaman.com/,recette-betteraves-rouges-a-la-cretoise,759,1140939.asp)  [Papillote de colin à la tomate](http://www.magicmaman.com/,recette-poison-en-papilliotte-colin-d-alaska-surgeler,784,1134463.asp), Riz, yaourt compote de Pomme | Pain fromage  Yaourt à boire | Tarte au potiron et au gruyère, Salade verte |
| mercredi | Tarte au potiron et au gruyère  Haricots verts jambon  Petit-suisse | [Quatre-quarts](http://www.magicmaman.com/,recette-quasi-quatre-quart,799,1139015.asp), Yaourt | [Spaghettis à la tomate](http://www.magicmaman.com/,recette-sauce-tomate-maison-pour-pates,808,2206822.asp) |
| jeudi | [Thon en cocotte aux légumes](http://www.magicmaman.com/,recette-poissons-thon-en-cocotte,784,9978.asp), Riz,  yaourt Poire | Biscuits  compote | [Minestrone](http://www.magicmaman.com/,recette-potages-et-soupes-minestrone,763,9585.asp) |
| vendredi | Poulet rôti,[Tomates au four](http://www.magicmaman.com/,recette-tomates-au-four,793,1124684.asp), Pommes de terre,  Yaourt Kiwis | Pain chocolat yaourt | [Riz sauté aux légumes](http://www.magicmaman.com/,recette-riz-riz-en-paella-au-poulet-et-palourdes,795,19968.asp) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| jours | midi | goûter | soir |
| lundi | [Rôti de porc](http://www.magicmaman.com/,recette-roti-de-porc-a-la-paysanne,789,2206732.asp), [Petits-pois carottes](http://www.magicmaman.com/,recette-petits-pois-a-la-sauce-tomate,793,1107945.asp" \t "_blank),  Yaourt Pomme | p[ain perdu brioché à la vanille](http://www.magicmaman.com/,pain-perdu,2410089.asp), Jus d'orange, Fromage blanc | : [Soupe de courgettes](http://www.magicmaman.com/,recette-veloute-de-courgettes-a-la-vache-kiri,763,1172089.asp), Toasts de chèvre au four |
| mardi | [Blanquette de veau](http://www.magicmaman.com/,recette-blanquette-de-veau,788,2206728.asp), semoule, yaourt Prunes | [Brioche au beurre](http://www.magicmaman.com/,recette-brioche-traditionnelle-au-beurre,813,2207067.asp), [Compote de pomme](http://www.magicmaman.com/,recette-compote-de-pomme-a-la-vanille,802,1114208.asp), Verre de lait | Tian de légumes sur tartine de Pain grillé, |
| mercredi | [Paupiettes de viande](http://www.magicmaman.com/,recette-boeuf-paupiettes-de-boeuf,787,9683.asp), Jardinière de légumes  Yaourt Orange | [banane](http://www.magicmaman.com/,recette-milk-shake-bananes-kiwis,811,1106394.asp), [Sablés](http://www.magicmaman.com/,recette-gateaux-secs-et-confiseries-sables-d-antan,798,18994.asp) | [Polenta aux herbes](http://www.magicmaman.com/,souffle-facile-de-polenta-aux-herbes,2447765.asp), [Sauce tomate](http://www.magicmaman.com/,souffle-facile-de-polenta-aux-herbes,2447765.asp), P |
| jeudi | Soupe courgette  Steak haché, Frites au four  yaourt | Gâteau  yaourt | [Gratin de chou fleur et pommes de terre](http://www.magicmaman.com/,recette-legumes-chou-fleur-au-gratin,793,9246.asp), |
| vendredi | [Colombo de poulet](http://www.magicmaman.com/,recette-columbo-de-poulet,790,1108105.asp), riz yaourt Pomme au four | chocó Fromage blanc | Gratin d'endives et petits lardons |