|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| jours | midi | goûter | soir |
| lundi | BetteravePoisson pané boulgour au citron, yaourt Pomme | Petite brioche compote d’Orange | : [Crêpes](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-pate-a-crepe-sans-lait%2C2414340.asp)fourrées aux poireaux, Salade verte |
| mardi | Tournedos sauce au chocolat [Purée de carottes](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-puree-de-carottes%2C793%2C1114011.asp), patate douce yaourt Orange | Yaourt à boireSablés bretons | Tartines de légumes grillés, Jeunes pousses |
| mercredi | Carottes à l’orientalTajine de veau aux pruneaux, Semoule, yaourt Clémentines | Flan à la vanillegâteau | Pâtes aux brocolis, |
| jeudi | Salade verteNuggets de poulet, petits poisYaourt Poire | Baguette Vache qui rit, Compote | Tarte épinards et mozzarella, Mâche, |
| vendredi | Salade mêléewon de légumes, rôti de dinde grillé et noix de cajouyaourt Pomme | Biscuits au chocolat, Petits-suisses | Gratin dauphinois, haricots verts |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| jours | midi | goûter | soir |
| lundi | Artichauts vinaigrette gratin de poissonYaourt Clémentines | Gâteaucompote Pomme | Gratin de blettes à la ricotta et aux pignons - Sauce tomate |
| mardi | Poulet rôti - Courgettes poêlés –Yaourt compote Pomme | Yaourt à boirebiscuits | Tian au fromage frais de vache - Pain grillé |
| mercredi | Blanquette de veau au curry - Riz –Yaourt fruit | Petite brioche Compote de rhubarbe | Courgettes farcies à la brousse |
| jeudi | Escalope de veau panéRatatouilleYaourt fruit | Pain fromagecompote | Tarte à la tomate et à la moutarde - Mâche |
| vendredi | SaladeTortilla au pouletYaourt compote | Biscuits secs - Yaourt aux fruits | Fallafels - Houmous - Salade de pousses d'épinard |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| jours | midi | goûter | soir |
| lundi | Croquettes de veau au citron, Haricots verts Riz, yaourt Mangue | Briochebanane | Petits pois à la sauce tomate |
| mardi | Carottes céleri râpées Poulet rôti, Pommes de terreYaourt fruit | SablésFromage blanc | Mille-feuille de légumes |
| mercredi | saladebrochettes de magret de canard aux agrumesyaourt | GâteauPetits-suisses | Tarte aux courgettes, Mâche |
| jeudi | Saucisses de Strasbourg aux tomates, Frites au fourYaourt compote | Biscuits au chocolatcompote | Spaghettis à la provençale |
| vendredi | Filet mignon en croûte, CarottesYaourt aux fruits | Gâteaucompote | Crumble tomates et fromage frais de vache Roquette |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| jours | midi | goûter | soir |
| lundi | Soupe de carottes[Rôti de porc](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-roti-de-porc-a-la-paysanne%2C789%2C2206732.asp)  céréalesYaourt Orange | [Crêpes](http://www.magicmaman.com/%2Ccrepes-ou-beignets%2C83%2C3574.asp), compote Poire | [Lasagnes courgettes épinards](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-lasagne-d-automne-courgette-epinards%2C793%2C1150324.asp) |
| mardi | s[alade de betterave](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-betteraves-rouges-a-la-cretoise%2C759%2C1140939.asp)[Papillote de colin à la tomate](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-poison-en-papilliotte-colin-d-alaska-surgeler%2C784%2C1134463.asp), Riz, yaourt compote de Pomme | Pain fromageYaourt à boire | Tarte au potiron et au gruyère, Salade verte |
| mercredi | Tarte au potiron et au gruyèreHaricots verts jambonPetit-suisse | [Quatre-quarts](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-quasi-quatre-quart%2C799%2C1139015.asp), Yaourt | [Spaghettis à la tomate](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-sauce-tomate-maison-pour-pates%2C808%2C2206822.asp) |
| jeudi | [Thon en cocotte aux légumes](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-poissons-thon-en-cocotte%2C784%2C9978.asp), Riz,yaourt Poire | Biscuitscompote | [Minestrone](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-potages-et-soupes-minestrone%2C763%2C9585.asp) |
| vendredi | Poulet rôti,[Tomates au four](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-tomates-au-four%2C793%2C1124684.asp), Pommes de terre,Yaourt Kiwis | Pain chocolat yaourt | [Riz sauté aux légumes](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-riz-riz-en-paella-au-poulet-et-palourdes%2C795%2C19968.asp) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| jours | midi | goûter | soir |
| lundi | [Rôti de porc](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-roti-de-porc-a-la-paysanne%2C789%2C2206732.asp), [Petits-pois carottes](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-petits-pois-a-la-sauce-tomate%2C793%2C1107945.asp%22%20%5Ct%20%22_blank),Yaourt Pomme | p[ain perdu brioché à la vanille](http://www.magicmaman.com/%2Cpain-perdu%2C2410089.asp), Jus d'orange, Fromage blanc | : [Soupe de courgettes](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-veloute-de-courgettes-a-la-vache-kiri%2C763%2C1172089.asp), Toasts de chèvre au four |
| mardi | [Blanquette de veau](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-blanquette-de-veau%2C788%2C2206728.asp), semoule, yaourt Prunes | [Brioche au beurre](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-brioche-traditionnelle-au-beurre%2C813%2C2207067.asp), [Compote de pomme](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-compote-de-pomme-a-la-vanille%2C802%2C1114208.asp), Verre de lait | Tian de légumes sur tartine de Pain grillé, |
| mercredi | [Paupiettes de viande](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-boeuf-paupiettes-de-boeuf%2C787%2C9683.asp), Jardinière de légumesYaourt Orange | [banane](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-milk-shake-bananes-kiwis%2C811%2C1106394.asp), [Sablés](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-gateaux-secs-et-confiseries-sables-d-antan%2C798%2C18994.asp) | [Polenta aux herbes](http://www.magicmaman.com/%2Csouffle-facile-de-polenta-aux-herbes%2C2447765.asp), [Sauce tomate](http://www.magicmaman.com/%2Csouffle-facile-de-polenta-aux-herbes%2C2447765.asp), P |
| jeudi | Soupe courgetteSteak haché, Frites au fouryaourt | Gâteauyaourt | [Gratin de chou fleur et pommes de terre](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-legumes-chou-fleur-au-gratin%2C793%2C9246.asp), |
| vendredi | [Colombo de poulet](http://www.magicmaman.com/%2Crecette-columbo-de-poulet%2C790%2C1108105.asp), riz yaourt Pomme au four | chocó Fromage blanc | Gratin d'endives et petits lardons |